



Bedienungsanleitung



HERZFREQUENZMESSUHR MIT OPTISCHEM SENSOR

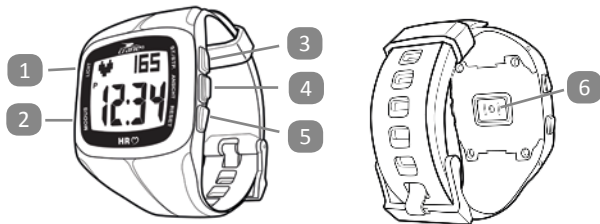


Inhaltsverzeichnis

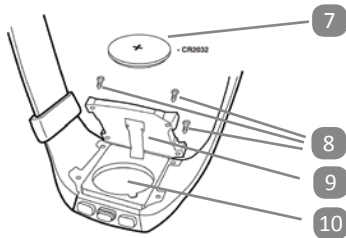
Lieferumfang/Geräteteile	6
Allgemeines.....	7
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren	7
Zeichenerklärung.....	8
Sicherheit	11
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	11
Sicherheitshinweise.....	13
Gefahren durch Batterien.....	19
Wasserdichtheit	25
Herzfrequenzmessuhr und Lieferumfang prüfen	30
Inbetriebnahme	31
Grundeinstellungen vornehmen	32
Menü-Sprache einstellen.....	33
Uhrzeit und Datum einstellen	34
Maßeinheit einstellen	35
Persönliche Informationen eingeben	36
Töne einstellen	38
Hauptfunktionsmodi	40
Batteriestatusanzeige	42
Uhrzeit-Modus	42
Trainings-Modus.....	43
Maximale Herzfrequenz ermitteln	48
Trainingszonen, Alarmer für Herzfrequenz, Schrittlänge einstellen.....	49

Training	57
Training starten.....	58
Training stoppen	60
Trainingsaufzeichnungen abrufen	62
Aufzeichnungen zurücksetzen	64
Rundenzeiten	64
Alarm-Modus	66
Timer-Modus.....	69
Countdown einstellen	70
Countdown verwenden	71
Stromsparbetrieb	73
Displaylicht	74
Batteriewechsel.....	75
Reinigung und Wartung.....	76
Aufbewahrung.....	79
Fehlersuche	80
Technische Daten.....	88
Konformitätserklärung	90
Entsorgungshinweise.....	91
Verpackung entsorgen.....	91
Herzfrequenzmessuhr entsorgen	91
Kundenservice	95

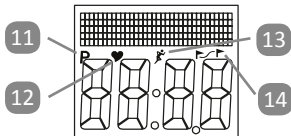
A



B



C



Lieferumfang / Geräteteile

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | „LICHT“-Taste | 8 | Schrauben zur Befestigung des Gehäusedeckels |
| 2 | „MODUS“-Taste | 9 | Gehäusedeckel |
| 3 | „ST./STP.“-Taste | 10 | Batteriefach |
| 4 | „ANSICHT“-Taste | 11 | Symbol „P“ für 12-h-Format |
| 5 | „RESET“-Taste | 12 | Herzsymbol |
| 6 | Optischer Sensor für Herzfrequenzmessung | 13 | Läufersymbol |
| 7 | Batterie | 14 | Fahnensymbol |

Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser „Herzfrequenzmessuhr mit Messung am Handgelenk“. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Um die Verständlichkeit zu erhöhen, wird die „Herzfrequenzmessuhr mit Messung am Handgelenk“ nur Herzfrequenzmessuhr genannt.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die Herzfrequenzmessuhr einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungs-

anleitung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden an der Herzfrequenzmessuhr führen. Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die Herzfrequenzmessuhr an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der Herzfrequenzmessuhr oder auf der Verpackung verwendet.



WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



VORSICHT!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn Sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Der Grüne Punkt - Duales System Deutschland GmbH. Er dient dem Endverbraucher als Hinweis darauf, dass der Hersteller für diese Verpackung die Pflichten der Verpackungsverordnung erfüllt hat.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Herzfrequenzmessuhr ist ausschließlich als Armbanduhr und als Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige Ihrer Herzfrequenz konzipiert. Die Herzfrequenzmessuhr ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich

geeignet. Sie ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie die Herzfrequenzmessuhr nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder Personenschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

**WARNUNG!**

Unfall-/Verletzungsgefahr

Bedienen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht, wenn Sie ein Fahrzeug lenken. Es ist gefährlich, den Blick von der Straße abzuwenden. Dies kann zu einem Unfall führen, bei dem Sie und andere verletzt werden könnten.

- Halten Sie an, um die Herzfrequenzmessuhr zu bedienen, oder lassen Sie einen Beifahrer die Einstellungen vornehmen.



WARNUNG!

Verschluckungs- und Erstickungsgefahr!

Wenn Kinder mit der Verpackung oder Kleinteilen spielen, können sie diese verschlucken und daran ersticken oder sich daran verletzen.

- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie und Kleinteilen spielen.



VORSICHT!

Gesundheitsgefährdung!

Die Herzfrequenzmessuhr ist kein medizinisches Gerät, sie ist ein Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige Ihrer

Herzfrequenz.

- Konsultieren Sie stets Ihren Arzt, bevor Sie mit einem regelmäßigen Trainingsprogramm beginnen.
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie die Herzfrequenzmessuhr benutzen.



WARNUNG!

Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Be-

hinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen.

- Diese Herzfrequenzmessuhr kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der

Herzfrequenzmessuhr unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit der Herzfrequenzmessuhr spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.

- Halten Sie Kinder jünger als acht Jahre von der Herzfrequenzmessuhr fern.

Nähere Informationen und diese Bedienungsanleitung im PDF-Format finden Sie unter www.krippel-watches.com (Menüpunkt „Produktservice“) EAN-Code: 23364158

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

- Legen Sie keine Gegenstände auf die Herzfrequenzmessuhr und üben Sie keinen starken Druck auf das Display aus. Andernfalls kann das Display brechen.
- Berühren Sie das Display nicht mit kantigen Gegenständen, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Es besteht Verletzungsgefahr, wenn das Display bricht.

Gefahren durch Batterien

**WARNUNG!**

Explosions- und Verätzungsgefahr!

Nachstehend finden Sie einige Hinweise zum Umgang mit Batterien:

- Setzen Sie Batterien niemals übermäßiger Wärme wie durch Sonnenschein, Feuer, Heizungen oder dergleichen aus - erhöhte Auslaufgefahr!
- Batterien dürfen nicht geladen oder mit an-

deren Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden - Explosionsgefahr!

- Bewahren Sie die Batterien immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie die Batterien und die Herzfrequenzmessuhr deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe

in Anspruch genommen werden.

- Erschöpfte Batterien umgehend aus der Herzfrequenzmessuhr entfernen! Es besteht erhöhte Auslaufgefahr! Reinigen Sie, falls nötig, Batteriekontakte und auch Gegenkontakte in der Herzfrequenzmessuhr.
- Die Missachtung dieser Hinweise kann zur Beschädigung und unter Umständen gar zur Explosion der Batterien führen. Vermeiden Sie den Kontakt mit Haut, Augen und

Schleimhäuten. Spülen Sie die mit Batterieflüssigkeit betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

- Bewahren Sie die Bedienungsanleitung zum Nachschlagen von Batterieangaben auf.
- Weitere Hinweise und Informationen zum Wechseln der Batterien finden Sie im Kapitel „Batteriewechsel“.

HINWEIS**Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit der Herzfrequenzmessuhr kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht, wenn sie sichtbare Schäden aufweist.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf die Herzfrequenzmessuhr.
- Üben Sie keinen Druck auf die Herzfrequenzmessuhr aus.
- Schützen Sie die Herzfrequenzmessuhr vor Stößen und Schlägen.
- Halten Sie scharfe Gegenstände von der Herzfrequenz-

messuhr fern.

- Tauchen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Benutzen Sie die Herzfrequenzmessuhr bei einer Umgebungstemperatur zwischen - 10 °C und + 50 °C.
- Halten Sie die Herzfrequenzmessuhr von heißen Oberflächen fern.
- Erhitzen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht.
- Setzen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht direktem Sonnenlicht oder sonstigen Wärmequellen aus, z. B. in einem Fahrzeug.
- Werfen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht ins offene Feuer.

- Meiden Sie sehr starke Magnetfelder (z. B. Mobiltelefone, TV-Geräte, Föhn, elektrische Rasierer, elektrische Schweißgeräte, Transformatoren), da diese Abweichungen in der Zeitmessung verursachen können.

Wasserdichtheit

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Finden Sie bitte in der unten angeführten Tabelle die Stufe der Wasserdichtheit Ihrer Herzfrequenzmessuhr und entnehmen Sie daraus den richtigen Gebrauch. Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, welcher im Rahmen der Wasser-

dichtheitsprüfung angewandt wurde (DIN 8310).

Die Herzfrequenzmessuhr hält eine begrenzte Zeit einen Druck von 3 bar aus.

- Wasserdichtheit nach DIN ist ein Konstruktionsmerkmal, das durch Stoß, Temperaturschwankungen sowie durch den Einfluss von Fetten und Säure infrage gestellt werden kann.
- Nach jedem Eingriff in die Herzfrequenzmessuhr z.B. Batteriewechsel, Werküberholung, Reinigung, Teilreparatur usw. ist die Herzfrequenzmessuhr auf Wasserdichtheit zu überprüfen.

Wasser- dicht bis	Regen, Spritzer 	Hände- waschen 	Dusche 	Baden, Schwimmen 	Wasser- sport 
3 bar	Ja	Ja	Nein	Nein	Nein

HINWEIS

- Betätigen Sie die Tasten nicht, wenn die Herzfrequenzmessuhr nass ist. Über die Tasten kann Wasser in das Gehäuse eindringen und das Werk beschädigen.

- Beachten Sie, dass Salz- und Thermalwasser zur Korrosion von Metallteilen führen kann.
- Es wird empfohlen, mit der Herzfrequenzmessuhr nicht in die Sauna zu gehen, da sich aufgrund der Temperaturunterschiede Kondenswasser bilden könnte und dadurch die Herzfrequenzmessuhr beschädigt wird.
- Bei Schwimmbewegungen oder unter einem Wasserstrahl (z. B. beim Duschen oder Händewaschen) können Druckspitzen entstehen. Die Herzfrequenzmessuhr wird an den betroffenen Stellen hierbei deutlich stärker belastet, als es die Eintauchtiefe vermuten lässt. Erst ab der Klassifizierung 5 bar kann von einer wasserdichten Uhr gesprochen werden (Duschen möglich). Ab der Klassifizierung 10 bar

- kann die Uhr auch beim Schwimmen verwendet werden.
- Wasserdichtigkeit ist keine bleibende Eigenschaft, da die eingebauten Dichtelemente in ihrer Funktion und im täglichen Gebrauch nachlassen oder auch durch Stoß und Fall beschädigt werden können.
 - Wenn die Herzfrequenzmessuhr großen Temperaturunterschieden ausgesetzt wird, etwa bei einem Sonnenbad mit anschließendem Sprung in kühleres Wasser, kann sich im Gehäuse Kondensflüssigkeit bilden. Dies muss keine Wasserundichtigkeit bedeuten, die Feuchtigkeit muss aber unbedingt sofort entfernt werden.

Herzfrequenzmessuhr und Lieferumfang prüfen

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann die Herzfrequenzmessuhr schnell beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen vorsichtig vor.

- 1. Nehmen Sie die Herzfrequenzmessuhr aus der Verpackung.
- 2. Entfernen Sie die Schutzfolie von der Herzfrequenz-

messuhr. Halten Sie die Verpackungsmaterialien von Kindern fern und entsorgen Sie die Materialien umweltgerecht.

3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A** + **Abb. B**).
4. Prüfen Sie, ob die einzelnen Teile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht. Wenden Sie sich an die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Inbetriebnahme

Drücken Sie eine beliebige Taste 2 Sekunden lang. Alle Dis-

Grundeinstellungen vornehmen

playzeichen werden kurz angezeigt und es ertönt ein Beep-Ton. Sie gelangen automatisch in den Uhrzeit-Modus.



Grundeinstellungen vornehmen



Wenn Sie während des Einstellvorganges länger als eine Minute keine Taste drücken, wechselt das Display wieder in die normale Zeitanzeige zurück. Alle

bis dahin vorgenommenen Einstellungen werden gespeichert.

1. Halten Sie im Uhrzeit-Modus die „MODUS“-Taste **2** für ca. 2 Sekunden gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen.

Menü-Sprache einstellen

Die Anzeige für die Menü-Sprache erscheint im Display.

2. Wählen Sie mit der „ST./STP.“-Taste **3** oder der „RESET“-Taste **5** Deutsch, Englisch, Französisch oder Italienisch als Menü-Sprache aus.
3. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste **4**.

Uhrzeit und Datum einstellen

Die Sekunden blinken.

4. Stellen Sie die Sekunden mit der „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste auf null.
5. Drücken Sie anschließend die „ANSICHT“-Taste. Die Minuten blinken.
6. Stellen Sie die Minuten ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.



Wenn Sie die „ST./STP.“-Taste oder die „RESET“-Taste länger als eine Sekunde gedrückt halten, starten Sie den schnellen Vor- bzw. Rücklauf.

7. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „AN-SICHT“-Taste. Die Stunden blinken.
8. Stellen Sie die Stunden, das Jahr, den Monat und Tag sowie das Datums- und Uhrzeitformat auf die gleiche Weise ein. Wenn Sie das 12-h-Uhrzeitformat gewählt haben, erscheint am Display das Symbol „P“  in der Zeit von 12:00 bis 24:00 Uhr.

Maßeinheit einstellen

Die Anzeige „EINHEIT“ erscheint.

9. Geben Sie an, ob Sie Kilogramm und Zentimeter („METRISCH“) oder Pfund und Feet/Inches („IMPERIAL“) als Maßeinheit verwenden möchten. Sie können mit der

„ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste die Maßeinheit umstellen.

10. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Persönliche Informationen eingeben

Die Anzeige „GEB.JA“ erscheint.

11. Geben Sie Ihr Geburtsjahr ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.
12. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Die Anzeige „GESCHL.“ erscheint.

13. Geben Sie an, ob Sie männlich („MAENNL.“) oder weiblich („WEIBLICH“) sind, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste drücken.
14. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Die Anzeige „GROESSE“ erscheint.

15. Geben Sie Ihre Körpergröße ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.
16. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Die Anzeige „GEWICHT“ erscheint.

17. Geben Sie Ihr Gewicht ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.
18. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Töne einstellen

Die Anzeige „BEEP TON“ (Tastenton) erscheint.

19. Um festzulegen, ob bei jedem Druck auf eine Taste weiterhin ein Beep-Signal ertönen soll oder nicht, wählen Sie „EIN“ oder „AUS“, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste drücken.
20. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste.

Die Anzeige „STD AL“ erscheint.

21. Um festzulegen, ob die Herzfrequenzmessuhr stündlich einen Alarmton von sich geben soll, wählen Sie „EIN“ oder „AUS“, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste drücken.
22. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. Wenn Sie „EIN“ gewählt haben, gibt die Herzfrequenzmessuhr zu jeder vollen Stunde ein einmaliges Beep-Signal von sich.

Die Anzeige „KONTRAST“ erscheint.

23. Drücken Sie die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste, um den LCD-Kontrast von 1 (hell) bis 10 (dunkel) einzustellen.

len. Damit können Sie die Lesbarkeit des Anzeigefeldes optimieren.

24. Drücken Sie die „MODUS“-Taste.

Alle Einstellungen sind gespeichert.

Hauptfunktionsmodi

Die Herzfrequenzmessuhr verfügt über vier Hauptfunktionsmodi:

Uhrzeit-Modus

Trainings-Modus

Alarm-Modus

Timer-Modus

- Um zwischen Uhrzeit-, Trainings-, Alarm- und Timer-Modus zu wechseln, drücken Sie die „MODUS“-Taste **2**.
- Um die Herzfrequenz anzuzeigen, drücken Sie im Uhrzeit-Modus die „ANSICHT“-Taste **4**. In der oberen Displayzeile wird die aktuelle Herzfrequenz, in der unteren Displayzeile die Uhrzeit angezeigt. Nach 30 Sekunden kehrt die Anzeige automatisch, oder durch Drücken der „ANSICHT“-Taste, in den Uhrzeit-Modus zurück. Es wird die Ausgangsherzfrequenz von 75 Schlägen pro Minute (bpm) angezeigt. Nach ein paar Sekunden erscheint Ihre aktuelle Herzfrequenz im Display.

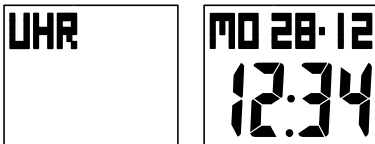
Batteriestatusanzeige

Wenn die Batterie der Herzfrequenzmessuhr schwach ist, erscheint am Display das Batteriesymbol für eine schwache Batterie. In diesem Fall lassen Sie die Batterie von einem Fachmann wechseln.



Uhrzeit-Modus

- Um sich die Uhrzeit anzeigen zu lassen, drücken Sie die „MODUS“-Taste **2**, bis das Display „UHR“ anzeigt. Kurz darauf erscheinen im Display Wochentag, Datum und Uhrzeit.



Trainings-Modus

Um in den Trainings-Modus zu gelangen, drücken Sie die „MODUS“-Taste **2**, bis das Display „TRAINING“ anzeigt. Kurz darauf erscheinen die aktuellen Trainingsdaten im Display.



Die Herzfrequenzmessuhr misst Ihre Herzfrequenz, sobald dieser Modus aufgerufen wird. Die Ausgangsherzfrequenz ist immer 75 Schläge pro Minute (bpm). Nach ein paar Sekunden wird Ihre aktueller Herzfrequenz auf dem Display angezeigt.

- Um sich im oberen Displaysegment die unterschiedlichen

Trainingsdaten anzeigen zu lassen, drücken Sie die „AN-SICHT“-Taste **4**.

Verfügbar sind folgende Daten:

Trainingsdaten	Anzeige (Beispieldaten)
Trainingszeit	0:00:00
Aktuelle Herzfrequenz	165
Durchschnittliche Herzfrequenz	AV 165
Durchschnittliche Pace (=Tempo)	18:30/km

Trainingsdaten	Anzeige (Beispieldaten)
Durchschnittliche Geschwindigkeit	9.8 km/h
Distanz	23.45 Km
Schritte	23459 St
Kalorien	2345 Kc
Fettverbrennung	108 G

- Um sich im unteren Displaysegment die unterschiedlichen Trainingsdaten anzeigen zu lassen, drücken Sie die

„ANSICHT“-Taste **4** jeweils ca. 2 Sekunden lang.

Verfügbar sind folgende Daten:

Trainingsdaten	Anzeige (Beispieldaten)
Aktuelle Herzfrequenz	 165
Aktuelle Pace (= Tempo)	18:30
Aktuelle Geschwindigkeit	9.8
Distanz	23.45



Die Anzeigen der aktuellen Herzfrequenz und Distanz im oberen Displaysegment sind nicht verfügbar, wenn diese Parameter im unteren Displaysegment ausgewählt wurden.

Maximale Herzfrequenz ermitteln

Um Ihre maximale Herzfrequenz korrekt zu ermitteln, ist es notwendig, dass Sie in den Grundeinstellungen Ihr Geburtsjahr angeben (siehe Kapitel „Grundeinstellungen vornehmen“).

Die maximale Herzfrequenz wird wie folgt berechnet:

Alter (Beispiel): 50

Maximale Herzfrequenz = $220 - \text{Alter}$ ($220 - 50$) = 170



Wenn Sie Ihr Geburtsjahr bei den Grundeinstellungen nicht eingegeben haben, greift die Herzfrequenzmessuhr auf einen Standardwert zurück.

Trainingszonen, Alarme für Herzfrequenz, Schrittlänge einstellen

1. Um die Trainingszonen, Alarme und Schrittlänge einzustellen, halten Sie im Trainings-Modus die „MODUS“-Tas-

te **2** ca. 2 Sekunden lang gedrückt.

2. Das obere Displaysegment zeigt kurz „HF ZONE“ an, und die Anzeige „GESUNDH.“ erscheint.

Sie können nun eine Trainingszone auswählen. Mit der Trainingszone legen Sie die geeignete Herzfrequenz-Untergrenze und Herzfrequenz-Obergrenze für Ihr Training fest.

Die Herzfrequenzmessuhr verfügt über eine individuell einstellbare („MEINE ZO“) und drei voreingestellte Trainingszonen:

- Die Trainingszone Gesundheit („GESUNDH.“)
Herzfrequenz-Untergrenze 50 % (der maximalen Herzfre-

quenz)

Herzfrequenz-Obergrenze 65 %

Geeignet für lange Trainingseinheiten mit wenig Anstrengung.

- Die Trainingszone Aerobic („AEROBIC“)

Herzfrequenz-Untergrenze 65 %

Herzfrequenz-Obergrenze 80 %

Geeignet für Sportler, die ihre Leistungsfähigkeit und Ausdauer bei gesteigerter Kalorienverbrennung verbessern möchten.

- Die Trainingszone Fettverbrennung („FETTVERB“)

Herzfrequenz-Untergrenze 55 %

Herzfrequenz-Obergrenze 75 %

Geeignet für Sportler, die Fett verbrennen möchten.

3. Um zwischen „GESUNDH.“, „MEINE ZO.“, „AEROBIC“ und „FETTVERB“ auszuwählen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste **3** oder die „RESET“-Taste **5**.
4. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste **4**. Wenn Sie die Trainingszone „GESUNDH.“, „AEROBIC“ oder „FETTVERB“ ausgewählt haben, sehen Sie Ihre persönliche Puls-Untergrenze („UNTEN“) und Puls-Obergrenze („OBEN“). Drücken Sie die „ANSICHT“-Taste, um diese zu bestätigen und setzen Sie anschließend bei Punkt 9 fort.
Wenn Sie „MEINE ZO.“ ausgewählt haben, blinkt der

Herzfrequenzwert für die Herzfrequenz-Untergrenze („UNTEN“).

5. Um Ihre Herzfrequenz-Untergrenze festzulegen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück).
6. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. Der Herzfrequenzwert für die Herzfrequenz-Obergrenze („OBEN“) blinkt.
7. Um Ihre Herzfrequenz-Obergrenze festzulegen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück).
8. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. „♥ UNTEN“ erscheint im Display.
9. Um festzulegen, ob ein Alarmton erklingen soll, wenn Sie Ihre Herzfrequenz-Untergrenze unterschreiten, drücken

Sie die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste. Sie können zwischen „EIN“ und „AUS“ wechseln.

10. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. „♥ OBEN“ erscheint im Display.
11. Um festzulegen, ob ein Alarmton erklingen soll, wenn Sie Ihre Herzfrequenz-Obergrenze überschreiten, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste. Sie können zwischen „EIN“ und „AUS“ wechseln.
12. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. „♥ MAX“ erscheint im Display.
13. Um festzulegen, ob ein Alarmton erklingen soll, wenn Sie Ihre max. Herzfrequenz erreicht haben, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste. Sie können zwischen

„EIN“ und „AUS“ wechseln.

14. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „ANSICHT“-Taste. Die Anzeige „SCHRITT GEHEN“ erscheint im Display.
15. Geben Sie Ihre Schrittlänge beim Gehen ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.



Eine gute Methode, um die durchschnittliche Schrittlänge zu ermitteln, ist, eine fixe Distanz (z. B. 100 Meter) zu gehen bzw. zu laufen und dabei die Schritte zu zählen. Dividieren Sie dann die Distanz durch die Anzahl der Schritte und wandeln Sie die Meter in Zentimeter um.

16. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „AN-SICHT“-Taste. Die Anzeige „SCHRITT LAUF“ erscheint.
17. Geben Sie Ihre Schrittlänge beim Laufen ein, indem Sie auf die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück) drücken.



Stellen Sie sowohl die Schrittlänge für Gehen als auch für Laufen ein, egal, ob Sie nur gehen oder laufen möchten. So bekommen Sie das aussagekräftigste Ergebnis. Ansonsten greift die Herzfrequenzmessuhr auf Standardwerte zurück, die nicht Ihrem persönlichen Bewegungsprofil entsprechen.

18. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken Sie die „AN-

SICHT“-Taste. Alle Einstellungen werden gespeichert.

19. Sie können den Einstellmodus durch Drücken der „MODUS“-Taste verlassen. Sollten Sie keine Taste drücken, kehrt der Einstellmodus nach einer Minute automatisch in den Trainings-Modus zurück.

Training



Legen Sie die Herzfrequenzmessuhr um Ihr Handgelenk (idealerweise hinter dem Handgelenksknöchel) und schließen Sie das Band. Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, die Herzfrequenz-

messuhr aber auch nicht verlieren können.

Training starten

Um das Training zu starten, drücken Sie im Trainings-Modus die „ST./STP.“-Taste **3**.



- Wenn Sie in der unteren Displayzeile die Herzfrequenzanzeige gewählt haben, blinkt das Herzsymbol **12** (siehe **Abb. C**)
- Wenn Sie in der unteren Displayzeile Pace oder Geschwindigkeit gewählt haben, blinkt das Läufersymbol **13** (siehe **Abb. C**)

- Wenn Sie in der unteren Displayzeile Distanz gewählt haben, blinkt das Fahnenymbol **14** (siehe **Abb. C**).



Wenn die Uhr in den Trainings-Modus wechselt, wird automatisch die Herzfrequenzmessung aktiviert bzw. gestoppt, sobald der Trainings-Modus verlassen wird. Die Herzfrequenzmessung erfolgt über den optischen Sensor **6** auf der Gehäuseunterseite der Herzfrequenzmessuhr (siehe **Abb. A**).

Training stoppen

Um das Training zu stoppen, drücken Sie im Trainings-Modus die „ST./STP.“-Taste. Das Herz-, Läufer- oder Fahnnensymbol wird nun konstant am Display angezeigt.



Wenn das Training gestoppt wurde und die Herzfrequenzmessuhr keine weitere Aktivität, zum Beispiel durch Drücken einer beliebigen Taste, registriert, kehrt die Herzfrequenzmessuhr automatisch nach zwei Minuten in den Uhrzeit-Modus zurück. Sollte bei Verlassen des Trainings-Modus die Herzfrequenzmessung aktiv sein, wurde das Training nicht gestoppt.

Automatischer Stopp des Trainings

Wenn das Training nach 3,5 Stunden noch nicht gestoppt wurde, erscheint folgende Anzeige im Display:



- Halten Sie die „ST./STP.“-Taste **3** ca. 2 Sekunden lang gedrückt, um das Training fortzusetzen bzw. die „LICHT“-Taste **1**, um das Training zu stoppen.



Wird innerhalb der nächsten halben Stunde (insgesamt also nach 4 Stunden) keine Taste gedrückt, wird das Training automatisch gestoppt.

Trainingsaufzeichnungen abrufen

Um Ihre Trainingsaufzeichnungen abzurufen, drücken Sie bei gestopptem Training die „ANSICHT“-Taste **4**.



Um aussagefähige Aufzeichnungen über Ihren Kalorienverbrauch und Ihre Fettverbrennung zu bekommen, ist es wichtig, dass Sie in den Grundeinstellungen Ihr Gewicht korrekt eingeben (siehe Kapitel „Grundeinstellungen vornehmen“).



Die Distanz wird durch die Multiplikation von eingestellter Schrittlänge, zurückgelegter Schrittzahl und Schritthäufigkeit berechnet. Die Distanz wird umso präziser angezeigt, je genauer die tatsächliche Schrittlänge der in den Grundeinstellungen angegebenen Schrittlänge entspricht (siehe Kapitel „Grundeinstellungen vornehmen“).



Die Geschwindigkeit wird umso präziser angezeigt, je genauer die tatsächliche Schrittlänge der in den Grundeinstellungen angegebenen Schrittlänge entspricht (siehe Kapitel „Grundeinstellungen vornehmen“) und je gleichmäßiger die Zeitdauer der einzelnen Schritte ist.

Aufzeichnungen zurücksetzen

- Um die aufgezeichneten Trainingsdaten auf null zurückzusetzen, drücken Sie im Trainings-Modus bei gestopptem Training die „RESET“-Taste  2 Sekunden lang.

Rundenzeiten

Rundenzeiten generieren

- Um im Trainings-Modus Runden zu generieren, drücken Sie bei laufendem Training die „RESET“-Taste. Die Rundenzeit wird ca. 10 Sekunden lang im Display angezeigt. Die Herzfrequenzmessuhr zeichnet maximal 10 Runden auf.

Rundenzeiten abrufen

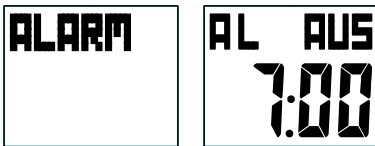
- Um die genommenen Rundenzeiten abzurufen, drücken Sie im Trainings-Modus bei gestopptem Training die „RESET“-Taste. Die Runde 01 erscheint im Display. Durch Drücken der „RESET“-Taste können Sie alle genommenen Rundenzeiten abrufen. Nach der letzten Runde kehren Sie durch Drücken der „RESET“-Taste automatisch wieder in den Trainings-Modus zurück. Möchten Sie vorzeitig die Rundenaufzeichnungen verlassen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste. Sie gelangen ebenfalls in den Trainings-Modus zurück.

Rundenzeiten zurücksetzen

- Drücken Sie in der Ansicht der Rundenzeiten die „RESET“-Taste ca. 2 Sekunden lang, um alle Rundenzeiten zu löschen. Die Herzfrequenzmessuhr kehrt automatisch in den Trainings-Modus zurück.

Alarm-Modus

1. Drücken Sie die „MODUS“-Taste **2**, bis im oberen Displaysegment „ALARM“ und anschließend „AL AUS“ oder „AL EIN“ angezeigt wird.



2. Um eine individuelle tägliche Alarmzeit einzustellen, halten Sie die „MODUS“-Taste für 2 Sekunden lang gedrückt. Die Minuten blinken.
3. Um die Minuten einzustellen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste **3** (vor) oder „RESET“-Taste **5** (zurück).
4. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der „ANSICHT“-Taste **4**. Die Stunden blinken.
5. Um die Stunden einzustellen, drücken Sie die „ST./

- STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück).
6. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der „ANSICHT“-Taste. „EIN“ blinkt am Display.
 7. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der „ANSICHT“-Taste.
 8. Um den täglichen Alarm zu deaktivieren, drücken Sie nach Punkt 6 die „ST./STP.“-Taste oder „RESET“-Taste um die Anzeige auf „AUS“ zu wechseln.
 9. Verlassen Sie den Einstellungsmodus für den Alarm durch Drücken der „MODUS“-Taste. Sollten Sie keine Taste drücken, kehrt der Einstellmodus nach einer Minute automatisch in den Alarm-Modus zurück.

Ein 30-sekündiger Alarm wird nun täglich zu Ihrer eingestell-

ten Zeit aktiviert. Um den Alarmton abzuschalten, drücken Sie eine beliebige Taste.

Timer-Modus

1. Drücken Sie die „MODUS“-Taste **2**, bis im oberen Displaysegment „TIMER“ und anschließend „TMR 00“ angezeigt wird.





Im Timer-Modus werden im oberen Displaysegment die Sekunden, im unteren Displaysegment die Stunden und Minuten angezeigt.

Countdown einstellen

2. Halten Sie die „MODUS“-Taste für ca. 2 Sekunden gedrückt. Die Stunden blinken.
3. Um die Stunden einzustellen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste **3** (vor) oder „RESET“-Taste **5** (zurück).
4. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der „ANSICHT“-Taste **4**. Die Minuten blinken.
5. Um die Minuten einzustellen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück).

6. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der „ANSICHT“-Taste. Die Sekunden blinken.
7. Um die Sekunden einzustellen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste (vor) oder „RESET“-Taste (zurück).
8. Um Ihre Einstellungen zu speichern, drücken Sie die „MODUS“-Taste. Sollten Sie keine Taste drücken, kehrt die Herzfrequenzmessuhr nach einer Minute automatisch in den Timer-Modus zurück.

Countdown verwenden

1. Um den Countdown zu starten, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste. Der Timer zählt nun von der eingestellten Zeit rückwärts.

2. Um den Countdown zu stoppen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste.
3. Um den Countdown fortzusetzen, drücken Sie die „ST./STP.“-Taste.
 - Sobald der Countdown die letzten 10 Minuten erreicht, ertönt pro Minute ein kurzer Alarmton.
 - Sobald der Countdown die letzte Minute erreicht, ertönt alle zehn Sekunde ein kurzer Alarmton.
 - Sobald der Countdown die letzten 5 Sekunden erreicht, ertönt pro Sekunde ein kurzer Alarmton.
 - Sobald der Countdown 0:00 erreicht, ertönt ein Alarmton 30 Sekunden lang.

Um den Alarmton frühzeitig abzuschalten, drücken Sie

eine beliebige Taste.

4. Der Timer setzt sich nun auf die anfängliche Zeit zurück.
5. Wenn Sie den Timer vor Ablauf der Zeit auf die anfängliche Zeit zurücksetzen möchten, stoppen Sie den Countdown und halten Sie die „RESET“-Taste ca. 2 Sekunden lang gedrückt.

Stromsparbetrieb

Die Herzfrequenzmessuhr verfügt über einen Stromsparbetrieb. Um die Batterie zu schonen, können Sie die Herzfrequenzmessuhr bei Nichtbenutzung ausschalten:

1. Wechseln Sie durch Drücken der „MODUS“-Taste **2** in

den Uhrzeit-Modus.

2. Drücken und halten Sie gleichzeitig die „MODUS“- und „ST./STP.“-Taste **3** für ca. 5 Sekunden. Sobald das Anzeigefeld erlischt, ist die Herzfrequenzmessuhr ausgeschaltet.
3. Um den Stromsparbetrieb wieder zu verlassen, drücken Sie eine beliebige Taste ca. 2 Sekunden lang. Das Display wird wieder eingeschaltet.

Displaylicht

Um das Display zu beleuchten, drücken Sie die „LICHT“-Taste **1**. Das Displaylicht leuchtet ca. 3 Sekunden. Beachten Sie

jedoch, dass für das Displaylicht mehr Strom verbraucht wird, was eine kürzere Lebensdauer der Batterie zur Folge hat.

Batteriewechsel

Der Batteriewechsel darf ausschließlich von einem Fachmann vorgenommen werden, um Beschädigungen am Gehäuse und den Dichtungsringen zu vermeiden. Lösen Sie alle 4 Schrauben **8** am Gehäusedeckel **9** (siehe **Abb. B**) und legen Sie diesen zur Seite. Entfernen Sie die verbrauchte Batterie **7** und setzen eine neue Batterie ins Batteriefach **10** ein (siehe **Abb. B**). Nach dem Batteriewechsel setzen Sie den Gehäusedeckel auf das Gehäuse auf und verschließen ihn mit den

Schrauben.



WARNUNG!

Explosionsgefahr bei unsachgemäßem Auswechseln der Batterien. Ersatz nur durch denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp. Beachten Sie beim Einlegen der Batterien die richtige Polarität. Batterien nicht kurzschließen.

Reinigung und Wartung

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

In das Gehäuse eingedrungenes Wasser kann die Herzfre-

quenzmessuhr beschädigen.

- Tauchen Sie die Herzfrequenzmessuhr nicht in Wasser.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gehäuse gelangt.

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung der Herzfrequenzmessuhr kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie scharfe oder metallische Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Diese können die Oberflächen

beschädigen.

- Achten Sie darauf, dass keine Wassertröpfchen auf dem Display zurückbleiben. Wasser kann dauerhafte Verfärbungen verursachen.
- Reinigen Sie Vorder- und Rückseite der Herzfrequenzmessuhr mit einem feuchten, fusselfreien Tuch.
- Achten Sie besonders darauf, dass der optische Sensor für die Herzfrequenzmessung auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Herzfrequenzmessung.

Aufbewahrung

Bewahren Sie die Herzfrequenzmessuhr an einem kühlen und trockenen Platz auf. Die Herzfrequenzmessuhr kann bei einer Temperatur von -20 °C bis +70 °C gelagert werden.

Fehlersuche

Fehler	Ursache/Lösung
Die Herzfrequenzmessuhr zeigt die Distanz, die ich zurückgelegt habe, nicht richtig an.	Die Schrittlängen für Gehen und Laufen sind nicht korrekt eingestellt. Geben Sie die Schrittlänge erneut ein, wie im Kapitel „Trainingszonen, Alarmer für Herzfrequenz, Schrittlänge einstellen“ beschrieben.

Fehler	Ursache/Lösung
	Sie haben ein anderes Tempo gewählt als beim Ermitteln Ihrer Schrittlänge.
	Schlurfender Gang, schlechtes Schuhwerk und ungleichmäßiger Untergrund haben zu ungenauen Messungen geführt.

Fehler	Ursache/Lösung
	Beim Treppensteigen und Bergsteigen kommt es zu einer geringeren Distanzmessung, da die Herzfrequenzmessuhr nur für Aktivitäten auf ebenen Flächen konstruiert wurde.
Die Herzfrequenzanzeige funktioniert nicht korrekt	Ihre Herzfrequenz liegt unter 40 Schlägen pro Minute (bpm).

Fehler	Ursache/Lösung
	Achten Sie darauf, dass die Herzfrequenzmessuhr nicht zu fest bzw. nicht zu locker sitzt. Idealerweise legen Sie die Herzfrequenzmessuhr hinter dem Handgelenksknöchel an.

Fehler	Ursache/Lösung
Keine Anzeige	Möglicherweise ist die Herzfrequenzmessuhr ausgeschaltet. Zum Einschalten drücken Sie eine beliebige Taste ca. 2 Sekunden lang
	Möglicherweise ist der Kontrast zu niedrig eingestellt. Erhöhen Sie den Kontrast (siehe Kapitel „Grundeinstellungen vornehmen“).

Fehler	Ursache/Lösung
Anzeige dunkel	Möglicherweise ist die Herzfrequenzmessuhr überhitzt (Sonneneinstrahlung, zu hohe Umgebungstemperatur). Lassen Sie die Herzfrequenzmessuhr abkühlen.
Anzeige sehr träge	Wenn die Temperatur über 0 °C steigt, normalisiert sich die Anzeige wieder.

Fehler	Ursache/Lösung
Keine Anzeige der Herzfrequenz	Der optische Sensor für die Herzfrequenzmessung auf der Gehäuserückseite ist verschmutzt. Bitte reinigen Sie diesen wie im Kapitel „Reinigung und Wartung“ beschrieben.

Fehler	Ursache/Lösung
Training kann nicht gestartet werden.	Die maximale Trainingszeit von 9 Std., 59 Min., 59 Sek. wurde erreicht. Das Display zeigt „VOLL“. Löschen Sie die Trainingsdaten wie im Kapitel „Aufzeichnungen zurücksetzen“ beschrieben.



Bevor Sie die Herzfrequenzmessuhr reklamieren, überprüfen Sie bitte die Batterie lassen Sie diese gegebenenfalls gegen eine neue austauschen.

Technische Daten

Modell:	AS8-PUOS-1A, AS8-PUOS-1B, AS8-PUOS-1C, AS8-PUOS-1D
Artikelnummer:	51724
Betriebstemperatur:	-10 °C bis +50 °C
Lagertemperatur:	-20 °C bis +70 °C
Batterietyp:	1 Knopfzellenbatterie CR2032
Stromversorgung:	1 x 3V DC CR2032

Messbereiche:

Herzfrequenz:	40 bis 200 bpm
Schritte:	0 - 99999 Schritte
Kalorien:	0 - 9999 kcal

Fettverbrennung:	0 - 1298 g
Distanz:	0 - 99,99 km
Geschwindigkeit:	maximal 45 km/h
Pace:	minimal 1 Min. 20 Sek.
Traningszeit:	maximal 9 Std. 59 Min 59 Sek.
Countdown:	maximal 23 Std. 59 Min. 59 Sek.

Materialien:

Gehäuse:	ABS
Armband:	PU
Bügel:	Edelstahl

Konformitätserklärung

RoHS Direktive 2011/65/EU, EMV-Richtlinie 2014/30/EU

Kurztext der Konformitätserklärung:



Hiermit erklärt Krippel-Watches, dass sich die Herzfrequenzmessuhr in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und

den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien 2011/65/EU und 2014/30/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen:

www.krippel-watches.com / EAN-Code: 23364158

Entsorgungshinweise

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Herzfrequenzmessuhr entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)

Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden. Dies kann z.B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche

Gesundheit haben. Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/ Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit

sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

* gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei

Kundenservice

KUNDEN*Service*



Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen **keine unangemeldeten** unfrei eingesandten **Pakete** annehmen können. Nutzen Sie **zuerst** unsere **Service-homepage** oder kontaktieren Sie uns unter der unten angeführten **e-Mail-Adresse** oder der kostenlosen **Service-Hotline**.

Bitte halten Sie die **Modell-Nr.** des Produktes bereit, die Sie auf der **Rück- bzw. Unterseite** des Produktes finden.



service@protel-service.com



Kostenlose Service-Hotline

0800 0872677

(Keine Ländervorwahl
notwendig)



Importiert durch:

KRIPPL-WATCHES WARENHANDELS GMBH
MARIA-THERESIA-STR. 41
4600 WELS
AUSTRIA

KUNDENDIENST

51724



0800 0872677

service@protel-service.com

MODELL: AS8-PUOS-1A, AS8-PUOS-1B,
AS8-PUOS-1C, AS8-PUOS-1D

III/28/2018

3

**JAHRE
GARANTIE**